

# Middle Years

## Trabajando para el éxito escolar



### Notas Breves

#### Críticas sobresalientes

Cuando su hijo critique el trabajo de un compañero (por ejemplo, una presentación o un primer borrador sobre un trabajo) animelo a que sea positivo y sincero. Primero podría decir lo que le gustó (“Tu comienzo me atrajo en seguida”). Luego podría ofrecer sugerencias para mejorarlo (“Procura añadir más términos de enlace”). Dar críticas constructivas ayudará a su hijo a aceptar también las críticas a su propio trabajo.

#### Tú y yo

Reserve tiempo para estar a solas con su hijo cuando haga la lista de sus obligaciones en esta temporada de fiestas. Escriba todo lo que tiene que hacer y que ella elija algunas tareas en las que echarle una mano. Por ejemplo, podrían hacer centros de mesa y servilleteros o escribir las direcciones de las tarjetas de felicitación.

#### Sentido del espacio

La habilidad de visualizar las formas, tamaños y posiciones de los objetos es una importante destreza del razonamiento. Dele práctica a su hijo pidiéndole que llene el lavavajillas, ponga los objetos en bolsas cuando hagan la compra o empaquete cosas en cajas. Tendrá que imaginar dónde podría ir cada cosa y cómo cabrá todo.

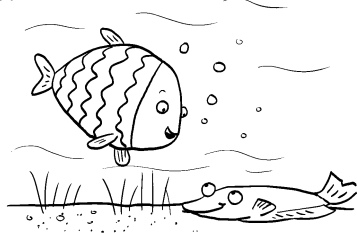
#### Vale la pena citar

“No cuentes los días: haz que los días cuenten”. *Muhammad Ali*

#### Simplemente cómico

**P:** ¿Cuál es la parte más profunda del océano?

**R:** ¡El fondo!



## Estudiar con sagacidad

Las buenas destrezas de estudio permiten que su hija rinda más cuando estudia y la preparan para la secundaria y la universidad. Sugíerale que ponga a pruebas estas distintas formas de estudiar y a que perseverare con las que le vayan mejor.

#### Rescribir el material

Cuando su hija repase o complete la lectura que le han mandado, escribir la información en un formato diferente la ayudará a aprenderse y recordarlo. Podría ser creativa e inventarse una canción sobre las partes del sistema nervioso o escribir un poema usando los términos del vocabulario. También podría enseñarle la información a una compañera escribiendo la información clave en una tableta blanca o en una pizarra pequeña.

#### Imagínatelo

Sugíerale a su hija que piense en una manera de convertir la información en algo visual. Eso puede contribuir a que lo entienda. Podría dibujar una imagen con flechas para mostrar los pasos del ciclo del agua, una gráfica de barras para mostrar estadísticas sobre sueldos en un proyecto de economía o hacer



una gráfica para comparar dos novelas del mismo autor.

#### Haz tus propias pruebas

Al examinarse ella misma de lo que ha estudiado su hija se dará cuenta de lo que ya sabe y de lo que necesita repasar. Anímela a que cree un examen usando viejas hojas de ejercicios o pruebas de su libro de texto. Puede comprobar las respuestas y calificarse ella misma. O bien podría pensar en preguntas abiertas y desarrollar la respuesta. *Idea:* Sugíerale que forme equipo con una amiga y que se inventen exámenes y se los intercambien para contestarlos. 👍

## Vale la pena ir a las reuniones

Ahora que su hijo está en la escuela media, las reuniones con los maestros pueden ser distintas de las reuniones a las que están acostumbrados. He aquí lo que pueden esperarse:

- Sacarán una visión de conjunto de cómo va su hijo en cada materia. Si se reúnen con un maestro que comparte las notas de un equipo, entérense de cómo pedir cita con un maestro específico si quieren más información o tienen preocupaciones.
- Quizá descubran que su hijo tiene intereses o aptitudes que desconocían y el maestro podría recomendar para el curso siguiente asignaturas electivas que permitan que desarrolle esos puntos fuertes.
- Entérense de cómo se relaciona su hijo con los maestros y con sus pares. Por ejemplo, podría preguntarle cómo colabora con sus compañeros. 👍



# El valor de las matemáticas

La matemática no es sólo para clase de matemáticas. Saber cómo usar los números también beneficiará a su hijo en sus otras clases. Comparta con él estas ideas.

## Estudios sociales

Cuando su hijo hace un cuadro cronológico de acontecimientos históricos o usa coordenadas para localizar una ciudad en un mapa, está empleando matemáticas. He aquí una entretenida forma de combinar matemáticas y estudios sociales en casa: Anímelo a que este mes siga la cobertura electoral y



calcule qué combinaciones de estados llevarían a los 270 votos electorales necesarios para ganar la presidencia. O que celebre un simulacro de elecciones con sus amigos y familiares y calcule el porcentaje de votos que recibe cada estado o candidato local.

## Ciencias

En clase de ciencias su hijo medirá líquidos para experimentos, calculará la rapidez y la velocidad y hará gráficas con los resultados. De hecho la mayoría

de los experimentos de ciencias incluyen de alguna forma las matemáticas. Recuérdele que compruebe a conciencia las fórmulas y los cálculos en sus informes del laboratorio igual que comprobaría su trabajo en clase de matemáticas. Verá la relación que existe entre lo que está aprendiendo en álgebra, geometría o en la clase normal de matemáticas y lo que está haciendo en ciencias. 👍

## De padre a padre

## Un frasco de gratitud

A veces siento que Brock, mi hijo de 12 años, piensa que tiene derecho a todo como a que lo lleve a donde quiere ir o a Internet que pago yo. Por ejemplo, no está listo cuando es hora de salir o se queja porque un amigo tiene conexión más rápida a Internet. Una vecina compartió conmigo una idea que su familia usa para recordar las cosas que agradecen y yo decidí probarla.

Le dije a Brock que cortara cuadrados de cartulina de colores y que los pusiera junto a un frasco vacío. En las semanas anteriores a Acción de Gracias les pedí a todos que prestaran atención a las pequeñas cosas que agradecían. Cada vez que alguien observara algo podían escribirlo en un cuadrado y colocarlo en el frasco.

Antes de nuestra cena de celebración vamos a circular el frasco y pedir a cada comensal que lea un cuadrado. A continuación vamos a empezar un nuevo frasco para cada mes para que Brock aprenda que estar agradecido no es sólo para Acción de Gracias. 👍



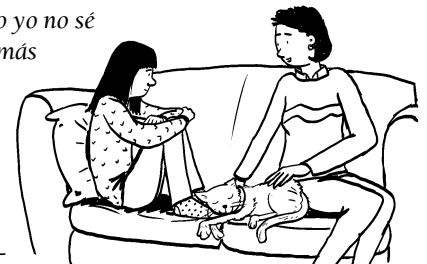
## P & R

## ¿Melancolía adolescente o depresión?

**P** Mi hija está tristonamente últimamente, pero yo no sé si se trata de cambios de humor o de algo más serio. ¿Cómo puedo averiguarlo?

**R** Los cambios de humor son una parte normal de la adolescencia. Pero si su hija está triste o irritable durante más de un par de semanas—y si esto interfiere con sus actividades normales—quizá esté deprimida. Otras pistas incluyen alejarse de amigos y familia, dolores de cabeza o de estómago frecuentes o dormir demasiado o no lo suficiente.

Indíquele que se ha dado cuenta de su estado diciéndole algo como: “Últimamente estás muy callada”. Si ella contesta que está “rabiosa con el mundo” o “desesperada” procure no minimizar sus sentimientos diciéndole “No deberías sentirte así” o “Eso no es tan importante”. Escúchela, en cambio, y dígame que quiere ayudarla. A continuación pida consejo a su pediatra o al orientador escolar. *Nota:* Si insiste en que no pasa nada pero los síntomas continúan, busque ayuda. 👍



## Hablar sin pantallas

La comunicación cara a cara puede desaparecer si su hija se limita a enviar textos o a charlar mediante las pantallas. Al hablar de verdad con la gente, desarrollará habilidades interpersonales y prestará atención al mundo que la rodea. Tenga en cuenta este consejo:

■ Prohíban a todos—incluidos los padres—el uso de pantallas durante las comidas o cuando vayan en el auto. Esto ayudará a que su hija hable con la gente

que está con ella, en lugar de con la que está “dentro del teléfono”.

■ Si su hija participa en actividades después del colegio, lo natural es que pase más tiempo hablando con sus amigos que enviándoles textos. Por ejemplo, si trabaja para el periódico escolar entrevistará a sus compañeros o compartirá ideas de artículos con los demás colaboradores. 👍



## NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559